

5. Тактика и стратегия в футболе.
6. Пляжный футбол.
7. Финансирование футбольной индустрии.
8. Удары. Виды ударов. Финты. Виды финтов.
9. Техника и методика остановки мяча в футболе.
10. Техническая подготовка юных футболистов.

Критерии оценивания:

Оценка «4-5» выставляется, если:

- работа сдана в указанные сроки, обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему, логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, раскрыта тема реферата, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению;

Оценка «3» выставляется, если:

- основные требования к реферату выполнены, но при этом допущены недочеты, например, имеются неточности в изложении материала, отсутствует логическая последовательность в суждениях, объем реферата выдержан более чем на 50%, имеются упущения в оформлении;

Оценка «2» выставляется, если:

- тема не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы, допущены грубейшие ошибки в оформлении работы;
- реферат студентом не представлен.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»
Московский приборостроительный техникум

Темы рефератов, докладов, сообщений
по учебной дисциплине: БД.06 Физическая культура

Раздел 1. Легкая атлетика

1. Лёгкая атлетика как основа физического воспитания.
2. Нагрузки в лёгкой атлетике.
3. История лёгкой атлетики.
4. Техника легкоатлетического бега на 100м.
5. Экспресс тесты скоростно-силовой физической подготовленности.
6. Специализированные легкоатлетические упражнения.
7. Техника выполнения прыжка в длину с места.
8. Комплекс упражнений на растяжку.
9. Техника бега на длинные дистанции.
10. Общеразвивающие упражнения.

Раздел 2. Волейбол

1. История волейбола.
2. Правила игры волейбола.
3. Тактика в волейболе.
4. Пляжный волейбол.
5. Обучение волейболистов соревновательной деятельности.
6. Техника игры в защите.
7. Виды подачи.
8. Прием подачи.

Раздел 3. Атлетическая гимнастика

1. Гибкость и методика ее развития.
2. Сила и методика ее развития.
3. Ловкость и методика ее развития.
4. Выносливость и методика ее развития.
5. Бодибилдинг.
6. Быстрота и методика ее развития.
7. Атлетическая гимнастика как вид самостоятельных занятий физической культурой.
8. Характеристики основных форм оздоровительной культуры.
9. Здоровое дыхание.
10. Физкультурно-спортивные виды гимнастики.

Раздел 4. Гимнастика

1. Теория Д.Вейдера. Принципы силовой подготовки.
2. Комплекс упражнений с гантелями на все группы мышц.
3. Комплекс упражнений со штангой.
4. Комплекс упражнений с гириями.
5. Комплекс упражнений для мышц плечевого пояса.
6. Комплекс упражнений для мышц ног.
7. Комплекс упражнений для мышц брюшного пресса.
8. Комплекс упражнений "стрейчинг".
9. Комплекс упражнений для мышц спины.
10. Все виды закаливания. (Водные, солнечные)

Раздел 5. Баскетбол

1. Теория и методика игры в баскетбол.
2. Правила игры в баскетбол.
3. Тактика и стратегия игры в баскетбол.
4. История баскетбола.
5. Умения и навыки игры в баскетбол.
6. Звёзды баскетбола.
7. ТТД в баскетболе.
8. Финты и сочетания приемов.
9. Классификация техники игры.
10. Соревновательная деятельность и система соревнований.

Раздел 7. Футбол

1. Мини-футбол. Правила. Площадка.
2. Мячи. История мячей. Виды мячей.
3. Характеристика и особенности занятий футболом.
4. История и развитие футбола.
5. Тактика и стратегия в футболе.
6. пляжный футбол.
7. Финансирование футбольной индустрии.
8. Удары. Виды ударов. Финты. Виды финтов.
9. Техника и методика остановки мяча в футболе.
10. Техническая подготовка юных футболистов.